



# TORSDAGSBREVET

TORS DAG 25. AUGUST 2011.

Steinerskolen i Vestfold, Furumveien, 3142 Vestskogen  
Tlf. 33 35 22 00 – Fax. 33 32 37 23 E-post: [vestfold@steinerskolen.no](mailto:vestfold@steinerskolen.no)  
Website: [www.vestfold.steinerskolen.no](http://www.vestfold.steinerskolen.no)

## FORELDREMØTER M.M.

### FRA KALENDEREN

August

### ANG. PARKERING: PÅMINNING TIL FORELDRE!

Vi ber dere vennligst *ikke* parkere på skolens parkeringsplass når dere bringer eller henter barna til/fra skolen.

### Helsesøster

Helsesøster Inger Skaar har kontortid  
onsdag 31/8 kl 10:00 – 14:00  
Torsdage 1/9 kl 12:00 – 14:00  
onsdag 7/9 kl 09:00 – 14:00  
fredag 9/9 kl 09:00 – 12:00  
i barnehagebygget, tlf: 33 35 22 09.  
Hun kan ellers kontaktes på  
helsestasjonen, tlf: 33 40 21 70.

### Adresseendringer o.l.

Husk å gi beskjed til kontoret hvis det har skjedd noen endringer med adresse, telefonnummer eller e-post, slik at vi kan få oppdatert våre lister.

*Hei alle nye og erfarne foreldre ved Steinerskolen!*

Nå er høsten og skolestart her, og FU starter sitt arbeide igjen.

Jeg minner om at alle klasser må stille med FU representant på det første møte tirsdag 6 september kl. 19.00.

Møtene er åpne for alle foreldre ved skolen og barnehagen. Foreldre som ønsker at FU skal ta opp spesielle saker, skal melde dette til sin FU representant, eller direkte til meg på e post [jpd@live.no](mailto:jpd@live.no).

Saker som ønskes behandlet 6 september må være sendt til meg senest 26 august.

Vel møtt til en ny FU sesong.

Vennlig hilsen

FU ved Jo Petter Drtina



## *Det er oppdaget lus på skolen! !*

*vi oppfordrer ALLE foreldre om å sjekke barna og seg selv i dag, ! Starte behandlingen i helgen, så er man "lusefri" til mandag!  
Her er alt man trenger å vite.....*

### **Hodelus**

Hodelus er en blodsugende snylter som lever i håret tett ned mot hodebunnen hos sin vert. Hodelus overfører ikke sykdommer, men gir plagsom irritasjon og kløe i hodebunnen. Kløen er en allergisk reaksjon på lusebittene. Det kan ta mange uker fra du blir smittet med lus, til kløen starter. Hodelus skyldes ikke dårlig hygiene.

### **Hvordan smitter hodelus?**

Hodelus smitter ved direkte kontakt fra hode til hode. Hodeplagg og koseputer kan også være smitekilder. Hodelus har ikke vinger og kan derfor verken hoppe eller fly, men den beveger seg raskt rundt i hodebunnen. Det er sjelden at lus beveger seg lengre ut i håret. Den kan høyst overleve 2 døgn borte fra hodebunnen. Familier med barn i skole og barnehager er mest utsatt. Husdyr er ikke kilde til hodelus hos mennesker.

### **Hvordan oppdager du hodelus?**

Voksne hodelus er 2-3 millimeter lange og er ikke lett å få øye på i håret. Lus har en avlang og flat kropp som varierer i farge fra gjennomsiktig gråhvit til helt mørk. Luseeggene kan minne om flass, men sitter fast på hårstråene. Egg som sitter mer enn 1cm fra hodebunnen er døde. Det er vanligst å finne lus i området bak ørene, nakken og oppover mot issen.

Den beste måten å finne lus, er å kjemme sakte og grundig gjennom fuktig hår. Samme fremgangsmåte brukes også for å fjerne lus. En grundig sjekk bør ta ca 20 minutter.

- Bruk en fintannet lusekam, godt lys og gjerne et forstørrelsesglass.
- Legg et hvitt håndkle over skuldrene. Lus som faller ned på håndkleet, er lette å oppdage. Luseegg kan sitte fast nederst på hårstrå som faller av.
- Ta rolige tak fra innerst ved hårfestet og helt ut i hårets lengde. Lusene vil falle ned på håndkleet eller klebes til kammen.
- Undersøk kammen underveis for å se etter lus og egg.
- Rens kammen mellom hvert drag for eksempel med papirtørk.
- Vask kammen i godt varmt vann mellom hver person for å rense den.

### **Forebyggende råd**

- Undersøk barnet ditt en gang i uken. Det er viktig å undersøke barnet innen skolestart etter en ferie.
- Unngå å dele hodeplagg, hårbørster og lignende.
- Undersøk alltid barnet ditt hvis det er påvist lusesmitte i omgangskretsen deres, på skolen eller barnehagen.
- Hvis barnet ditt har lus er det viktig å informere omgangskretsen deres, samt skole eller barnehage.
- Finner du lus på barnet ditt skal hele familien undersøkes.

### **Egenbehandling ved hodelus**

Lusemiddel med malation er det anbefalte legemiddelet for å fjerne lus. For å fjerne lusene mest effektivt anbefales du å kombinere lusemiddelet med kjemming. Kjemming anbefales ikke som eneste behandling fordi lusen kan flytte seg rundt i hodebunnen og dermed forbli i håret. Egg er vanskelig å fjerne ved kjemming. Midler basert på planteoljer mangler foreløpig god nok vitenskapelig dokumentasjon og anbefales derfor ikke.

- Kun personer med levende lus skal behandles.

- Alle som har lus må behandles samtidig, for å minske risiko for ny smitte.
- Les pakningsvedlegget for lusemiddelet nøye før bruk. Pass på å påføre tilstrekkelig mengde middel, og at behandlingstiden blir lang nok.
- Når middelet er påført bør man kjemme grundig gjennom håret med en finkam. Hvis lusene er motstandsdyktige mot lusemiddelet vil de lammes en liten stund og kan fjernes ved kamming.
- Håret bør kjemmes grundig hver dag i minst åtte dager og deretter en gang i uka i tre uker.
- Etter behandling bør håret gjennomføres på nytt. Finner man levende lus dagen etter behandling, tyder det på at behandlingen ikke har virket.
- Gjenta behandlingen med lusemiddel etter 8 dager selv om dette ikke står i pakningsvedlegget. Dette vil drepe lus som eventuelt klekkes fra egg som ikke har dødd av lusemiddelet.
- Barnet kan være i barnehage eller skole dagen etter at første behandling med lusemiddel er utført.

### Fjerning av hodelus fra hjemmet

Hodeplagg, sengetøy og håndklær bør skiftes når lusesmitte er påvist. For å drepe lus på tekstiler og gjenstander er følgende metoder effektive:

- Vask i varmt vann ved minst 60°C
- Nedfrysing i dypfryser over natten ( gjerne i en pose)
- Oppbevaring av gjenstanden ved 25°C i minst to døgn Aktuelle produkter hos Apotek I
- 

Til hvem?	Lusemiddel		Finkam	
	Malation *(1), Prioderm*(1)	Nix sjampo *(2)	Eternelle lusekam	Nitcomb lusekam
Voksne, barn over 2 år og ammende	+	Ikke førstevalg	+	+
Gravide	-	+	+	+
Spesielt			Finkam i plast	Metallkam med dobbelt sett med tenner

+ = anbefales - =anbefales ikke til egenbehandling

\* Reseptfritt legemiddel med virkestoffet (1) malation, (2) permethrin.

### *Antroposofisk selskap, Tønsberggruppen*

**TIRSDAG 6. SEPTEMBER:**

*"De fire erkeengler"* Vi leser fra Rudolf Steiners årstidsimanasjoner.

Inngangspenger til gruppemøtene kr 30,-

Møtene er åpne for alle.

Fra kl. 19:00 til kl. 21:00.

Henv. Unni-Brit Norum, tlf. 988 19 213.

### "Skogen synger"

Tekster av Hans Børli, tonesatt av Erik Lukashaugen med band.

Bryggerhuset, Holt Gård.

Lørdag 27/8 kl. 20, kr. 150,-

Se [www.holtgard.no](http://www.holtgard.no) for mer info.

## DIVERSE

**ØNSKES LEID:** Hybelleilighet/hybel ønskes leid skoleåret 2011/12. Er student. B. Oshaug  
mob. 992 27 888

**GIS BORT:** Nydelige kattunger gis bort. Hanne 94858559, John: 91722649 eller hustlf. 33407999

**SELGES:** Kortreist, økologisk speltmel fra Buer, Stokke. God bakeevne! 25 kg: kr 650,- eller 6 x 1 kg: kr200,-. Henv. Geir Nordbotten, 980 29 980. (Kan levere på skolen etter avtale.)

**ØNSKES:** Hei alle venner og bekjente. Vi er tilbake etter 1 år i Ringerike! 1 lste omgang i campingvogn til huset vårt er bygd ferdig. HAR NOEN PLASS til ei vogn og tilgang til WC og dusj i noen uker? Vi betaler 100 kr dagen. Mvh Linda, Thekla, Troy og Loyd Jari.

## SKOLERUTEN 2011/2012

**HØSTHALVÅRET:** mandag 22. august – tirsdag 20. desember

**VÅRHALVÅRET:** tirsdag 3. januar 2012 – fredag 22. juni 2012

ANTALL DAGER:	MÅNED	FERIER/ FRIDAGER OG MERKEDAGER:
8	AUGUST 2011	Skolestart mandag 22. august
22	SEPTEMBER	
16	OKTOBER	HØSTFERIE uke 40 (3/10–7/10)
22	NOVEMBER	JULEMARKED 19 (regnes som skoledag)
14	DESEMBER	Siste skoledag før jul: tirsdag 20.
21	JANUAR 2012	Skolestart etter jul: tirsdag 3.1.2011
16	FEBRUAR	VINTERFERIE UKE 8 (20/2–24/2)
22	MARS	
14	APRIL	PÅSKEFERIE (2/4–9/4.) FRI Mandag 30/4
19	MAI	VÅRMARKED LØRDAG ? FRI 1/5, 17/5 (17. mai regnes som skoledag), 18/5 og 28/5 (2. pinsedag)
16	JUNI	Siste skoledag: fredag 22.
190 skoledager		

### *GAVEKONTONR. (SKOLEÅRET 11/12) FOR SKOLETURER*

2. klasse: 5082.08.17882	6. klasse: 5082.08.17939	10. klasse: 5082.08.17734
3. klasse: 5082.08.17890	7. klasse: 5082.08.14964	1. vg: 5082.08.17742
4. klasse: 5082.08.17904	8. klasse: 5082.08.17718	2. vg: 5082.08.17750
5. klasse: 5082.08.17920	9. klasse: 5082.08.17726	3. vg: 5082.08.17866